Колледж ГБПОУ Педагогический колледж им. Н.К. Калугина г. Оренбург
Специальность СПО 49.02.01 Физическая культура
Нормативный срок освоения ОППССЗ на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев
Уровень подготовки: углубленный
Наименование классификации: учитель физической культуры

Шифр дисциплины по УП: ОГСЭ. 01
Год обучения: 3 год, 5 семестр
Количество часов: 58 часов

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
ОГСЭ.00 Общий гуманитарный и социально-экономический цикл

Общий гуманитарный и социально-экономический цикл является обязательной частью ОППССЗ в соответствии с учебным планом по специальности 49.02.01 Физическая культура. С позиций содержания современного образования рабочие программы данного цикла обеспечивают условия для формирования компетентного специалиста, способного осуществлять профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта.

Общий гуманитарный и социально-экономический цикл состоит из четырёх учебных дисциплин ОГСЭ.01 Основы философии, ОГСЭ.02 Психология общения, ОГСЭ.03 История, ОГСЭ.04 Иностранный язык.

В результате освоения содержания ОГСЭ.01 Основы философии обучающиеся познакомятся с основными категориями и понятиями философии; ролью философии в жизни человека и общества; основами философского учения о бытии; сущностью процесса познания; основами научной, философской и религиозной картин мира; условиями формирования личности, свободе и ответственности за сохранение жизни, культуры, окружающей среды; социальными и этическими проблемами, связанными с развитием и использованием достижений науки, техники и технологий.

ОГСЭ. 01 Основы философии предусматривает формирование у студентов умений ориентироваться в наиболее общих философских проблемах бытия, познания, ценностей, свободы и смысла жизни как основе формирования культуры гражданина и будущего специалиста.

Программой учебной дисциплины предусмотрены следующие виды учебной работы:

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	58
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	48
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	24
контрольные работы	2
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	10
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	-
внеаудиторная самостоятельная работа	10
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачёт	

Колледж ГБПОУ Педагогический колледж им. Н.К. Калугина г. Оренбург
Специальность СПО 49.02.01 Физическая культура
Нормативный срок освоения ОППССЗ на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев
Уровень подготовки: углубленный
Наименование классификации: учитель физической культуры

Шифр дисциплины по УП: ОГСЭ. 02
Год обучения: 2 год, 4 семестр
Количество часов: 67 часов

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
ОГСЭ.00 Общий гуманитарный и социально-экономический цикл

Общий гуманитарный и социально- экономический цикл является обязательной частью ОППССЗ в соответствии с учебным планом по специальности 49.02.01 Физическая культура. С позиций содержания современного образования рабочие программы данного цикла обеспечивают условия для формирования компетентного специалиста, способного осуществлять профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта.

Общий гуманитарный и социально-экономический цикл состоит из четырёх учебных дисциплин ОГСЭ.01 Основы философии, ОГСЭ.02 Психология общения, ОГСЭ.03 История, ОГСЭ.04 Иностранный язык.

В результате освоения содержания ОГСЭ.02 Психология общения обучающиеся познакомятся со взаимосвязью общения и деятельности; целями, функциями, видами и уровнями общения; ролью и ролевыми ожиданиями в общении; видами социальных взаимодействий; механизмами взаимопонимания в общении; техникой и приемами общения, правилами слушания, ведения беседы, убеждения; этическими принципами общения; источниками, причинами, видами и способами разрешения конфликтов.

ОГСЭ. 02 Психология общения предусматривает формирование у студентов умений применять техники и приемы эффективного общения в профессиональной деятельности; использовать примеры саморегуляции поведения в процессе межличностного общения.

Программой учебной дисциплины предусмотрены следующие виды учебной работы:

Вид учебной работы	**Объем часов**
Максимальная учебная нагрузка (всего)	67
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	51
в том числе:	
лабораторные работы	
практические занятия	24
контрольные работы	
курсовая работа (проект)	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	16
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	-
внеаудиторная самостоятельная работа	16
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачёт	

Колледж ГБПОУ Педагогический колледж им. Н.К. Калугина г. Оренбург
Специальность СПО 49.02.01 Физическая культура
Нормативный срок освоения ОППССЗ на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев
Уровень подготовки: углубленный
Наименование классификации: учитель физической культуры

Шифр дисциплины по УП: ОГСЭ. 03
Год обучения: 2 год, 3 семестр
Количество часов: 68 часов

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
ОГСЭ.00 Общий гуманитарный и социально-экономический цикл

Общий гуманитарный и социально- экономический цикл является обязательной частью ОППССЗ в соответствии с учебным планом по специальности 49.02.01 Физическая культура. С позиций содержания современного образования рабочие программы данного цикла обеспечивают условия для формирования компетентного специалиста, способного осуществлять профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта.

Общий гуманитарный и социально-экономический цикл состоит из четырёх учебных дисциплин ОГСЭ.01 Основы философии, ОГСЭ.02 Психология общения, ОГСЭ.03 История, ОГСЭ.04 Иностранный язык.

В результате освоения содержания ОГСЭ.03 История обучающиеся познакомятся с основными направлениями развития ключевых регионов мира на рубеже веков (XX и XXI вв.); сущностью и причинами локальных, региональных, межгосударственных конфликтов в конце XX - начале XXI вв.; основными процессами (интеграционными, поликультурными, миграционными и иными) политического и экономического развития ведущих государств и регионов мира; назначением ООН, НАТО, ЕС и других организаций и основными направлениями их деятельности; ролью науки, культуры и религии в сохранении и укреплении национальных и государственных традиций; содержанием и назначением важнейших правовых и законодательных актов мирового и регионального значения.

ОГСЭ.03 История предусматривает формирование у студентов умений ориентироваться в современной экономической, политической и культурной ситуации в России и мире; выявлять взаимосвязь отечественных, региональных, мировых социально-экономических, политических и культурных проблем.

Программой учебной дисциплины предусмотрены следующие виды учебной работы:

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	51
в том числе:	
лабораторные работы	
практические занятия	24
контрольные работы	
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	17
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	-
внеаудиторная самостоятельная работа	17
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачёт	

Колледж ГБПОУ Педагогический колледж им. Н.К. Калугина г. Оренбург
Специальность СПО 49.02.01 Физическая культура
Нормативный срок освоения ОППССЗ на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев
Уровень подготовки: углубленный
Наименование классификации: учитель физической культуры

Шифр дисциплины по УП: ОГСЭ. 04
Год обучения: 2, 3, 4 год, 3, 4, 5, 6, 7, 8 семестры
Количество часов: 260 часов

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
ОГСЭ.00 Общий гуманитарный и социально-экономический цикл

Общий гуманитарный и социально- экономический цикл является обязательной частью ОППССЗ в соответствии с учебным планом по специальности 49.02.01 Физическая культура. С позиций содержания современного образования рабочие программы данного цикла обеспечивают условия для формирования компетентного специалиста, способного осуществлять профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта.

Общий гуманитарный и социально-экономический цикл состоит из четырёх учебных дисциплин ОГСЭ.01 Основы философии, ОГСЭ.02 Психология общения, ОГСЭ.03 История, ОГСЭ.04 Иностранный язык.

В результате освоения содержания ОГСЭ.04 Иностранный язык обучающиеся познакомятся с лексическим (1200-1400 лексических единиц) и грамматическим минимумом, необходимым для чтения и перевода (со словарем) иностранных текстов профессиональной направленности.

ОГСЭ.04 Иностранный язык предусматривает формирование у студентов умений общаться (устно и письменно) на иностранном языке на профессиональные и повседневные темы; переводить (со словарем) иностранные тексты профессиональной направленности; самостоятельно совершенствовать устную и письменную речь, пополнять словарный запас.

Программой учебной дисциплины предусмотрены следующие виды учебной работы:

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	260
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	212
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	212
контрольные работы	
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	48
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	-
внеаудиторная самостоятельная работа	48
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачёт	

Колледж ГБПОУ Педагогический колледж им. Н.К. Калугина г. Оренбург
Специальность СПО 49.02.01 Физическая культура
Нормативный срок освоения ОППССЗ на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев
Уровень подготовки: углубленный
Наименование классификации: учитель физической культуры

Шифр дисциплины по УП: ЕН.01
Год обучения: 2 год, 3 семестр
Количество часов: 75 часов

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
ЕН.00 Математический и общий естественнонаучный учебный цикл

Математический и общий естественнонаучный учебный цикл является обязательной частью ОППССЗ в соответствии с учебным планом по специальности 49.02.01 Физическая культура. С позиций содержания современного образования рабочие программы данного цикла обеспечивают условия для формирования компетентного специалиста, способного осуществлять профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта.

Математический и общий естественнонаучный учебный цикл состоит из двух учебных дисциплин ЕН. 01 Математика, ЕН. 02 Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

В результате освоения содержания ЕН. 01 Математика обучающиеся познакомятся с понятием множества, отношениями между множествами, операциями над ними; основными комбинаторными конфигурациями; способами вычисления вероятности событий; способами обоснования истинности высказываний; понятием положительной скалярной величины, процессом ее измерения; стандартными единицами величин и соотношения между ними; правилами приближенных вычислений и нахождения процентного соотношения; методами математической статистики.

ЕН. 01 Математика предусматривает формирование у студентов умений применять математические методы для решения профессиональных задач; решать комбинаторные задачи, находить вероятность событий; анализировать результаты измерения величин с допустимой погрешностью, представлять их графически; выполнять приближенные вычисления; проводить элементарную статистическую обработку информации и результатов исследований. Программой учебной дисциплины предусмотрены следующие виды учебной работы:

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	75
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	51
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	24
контрольные работы	4
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	24
в том числе:	
написание рефератов	15
расчётно-графическая работа	5
внеаудиторная самостоятельная работа	4
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачёт	

Колледж ГБПОУ Педагогический колледж им. Н.К. Калугина г. Оренбург
Специальность СПО 49.02.01 Физическая культура
Нормативный срок освоения ОППССЗ на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев
Уровень подготовки: углубленный
Наименование классификации: учитель физической культуры

Шифр дисциплины по УП: ЕН.02
Год обучения: 3 год, 5 и 6 семестры
Количество часов: 111 часов

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
ЕН.00 Математический и общий естественнонаучный учебный цикл

Математический и общий естественнонаучный учебный цикл является обязательной частью ОППССЗ в соответствии с учебным планом по специальности 49.02.01 Физическая культура. С позиций содержания современного образования рабочие программы данного цикла обеспечивают условия для формирования компетентного специалиста, способного осуществлять профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта.

Математический и общий естественнонаучный учебный цикл состоит из двух учебных дисциплин ЕН. 01 Математика, ЕН. 02 Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

В результате освоения содержания ЕН. 02 Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности обучающиеся познакомятся с правилами техники безопасности и гигиеническими требованиями при использовании средств ИКТ; основными технологиями создания, редактирования, оформления, сохранения, передачи и поиска информационных объектов различного типа (текстовых, графических, числовых и других) с помощью современных программных средств; возможностями использования ресурсов сети Интернет для совершенствования профессиональной деятельности, профессионального и личностного развития; назначением и технологией эксплуатации аппаратного и программного обеспечения, применяемого в профессиональной деятельности.

ЕН. 02 Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности предусматривает формирование у студентов умений соблюдать правила техники безопасности и гигиенические рекомендации при использовании средств информационно-коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в профессиональной деятельности; применять современные технические средства обучения, контроля и оценки уровня физического развития, основанные на использовании компьютерных технологий; создавать, редактировать, оформлять, сохранять, передавать информационные объекты различного типа с помощью современных информационных технологий для обеспечения образовательного процесса; использовать сервисы и информационные ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть Интернет) в профессиональной деятельности.

Программой учебной дисциплины предусмотрены следующие виды учебной работы:

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	111
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	74
в том числе:	

лабораторные работы	8
практические занятия	29
контрольные работы	4
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	37
в том числе:	
написание рефератов	10
сообщения	10
внеаудиторная самостоятельная работа	17
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачёт	

Колледж ГБПОУ Педагогический колледж им. Н.К. Калугина г. Оренбург
Специальность СПО 49.02.01 Физическая культура
Нормативный срок освоения ОППССЗ на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев
Уровень подготовки: углубленный
Наименование классификации: учитель физической культуры

Шифр дисциплины по УП: ОП.01
Год обучения: 2, 3 год, 3, 4, 5 и 6 семестры
Количество часов: 231 час

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
П.00 профессиональный цикл
ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины являются обязательной частью и входят в П.00 Профессиональный цикл ОППССЗ в соответствии с учебным планом по специальности 49.02.01 Физическая культура. С позиций содержания современного образования рабочие программы данного цикла обеспечивают условия для формирования компетентного специалиста, способного осуществлять профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта.

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины включают 11 учебных дисциплин: ОП.01 Педагогика, ОП.02 Психология, ОП.03 Анатомия, ОП.04 Физиология с основами биохимии, ОП.05 Гигиенические основы физического воспитания, ОП.06 Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа, ОП.07 Основы биомеханики, ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания, ОП.09 Правовое обеспечение профессиональной деятельности, ОП.10 Теория и история физической культуры, ОП.11 Безопасность жизнедеятельности.

В результате освоения содержания ОП.01 Педагогика обучающиеся познакомятся с взаимосвязью педагогической науки и практики, тенденциями их развития; значением и логикой целеполагания в обучении и педагогической деятельности; принципами обучения и воспитания; особенностями содержания и организации педагогического процесса в условиях разных типов образовательных организаций на различных уровнях образования; формами, методами и средствами обучения и воспитания, их педагогическими возможностями и условиями применения; психолого-педагогическими условиями развития мотивации и способностей в процессе обучения, основами развивающего обучения, дифференциации и индивидуализации обучения и воспитания; педагогическими условиями предупреждения и коррекции социальной и школьной дезадаптации; понятиями нормы и отклонения, нарушения в соматическом, психическом, интеллектуальном, речевом, сенсорном развитии человека (ребенка), их систематику и статистику; особенностями работы с одаренными детьми, детьми с особыми образовательными потребностями, девиантным поведением; приемами привлечения учащихся к целеполаганию, организации и анализу процесса и результатов обучения; средствами контроля и оценки качества образования, психолого-педагогическими основами оценочной деятельности педагога; основами деятельности классного руководителя.

ОП.01 Педагогика предусматривает формирование у студентов умений оценивать постановку цели и задач, определять педагогические возможности и эффективность применения различных методов, приемов, методик, форм организации обучения и воспитания; анализировать педагогическую деятельность, педагогические факты и явления; находить и анализировать информацию, необходимую для решения профессиональных педагогических проблем, повышения эффективности педагогической деятельности, професси-

онального самообразования и саморазвития; ориентироваться в современных проблемах образования, тенденциях его развития и направлениях реформирования; применять знания по педагогике при изучении профессиональных модулей.

Программой учебной дисциплины предусмотрены следующие виды учебной работы:

Вид учебной работы	***Объём часов***
Максимальная учебная нагрузка (всего)	231
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	154
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	34
контрольные работы	10
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	77
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	-
Промежуточная аттестация: экзамен	

Колледж ГБПОУ Педагогический колледж им. Н.К. Калугина г. Оренбург
Специальность СПО 49.02.01 Физическая культура
Нормативный срок освоения ОППССЗ на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев
Уровень подготовки: углубленный
Наименование классификации: учитель физической культуры

Шифр дисциплины по УП: ОП.02
Год обучения: 2, 3 год, 3, 4, 5 и 6 семестры
Количество часов: 231 час

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
П.00 профессиональный цикл
ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины являются обязательной частью и входят в П.00 Профессиональный цикл ОППССЗ в соответствии с учебным планом по специальности 49.02.01 Физическая культура. С позиций содержания современного образования рабочие программы данного цикла обеспечивают условия для формирования компетентного специалиста, способного осуществлять профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта.

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины включают 11 учебных дисциплин: ОП.01 Педагогика, ОП.02 Психология, ОП.03 Анатомия, ОП.04 Физиология с основами биохимии, ОП.05 Гигиенические основы физического воспитания, ОП.06 Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа, ОП.07 Основы биомеханики, ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания, ОП.09 Правовое обеспечение профессиональной деятельности, ОП.10 Теория и история физической культуры, ОП.11 Безопасность жизнедеятельности.

В результате освоения содержания ОП.02 Психология обучающиеся познакомятся с особенностями психологии как науки, ее связью с педагогической наукой и практикой; основами психологии личности; закономерностями психического развития человека как субъекта образовательного процесса, личности и индивидуальности; возрастной периодизацией; возрастными, половыми, типологическими и индивидуальными особенностями обучающихся, их учет в обучении и воспитании, в том числе при организации физкультурно-спортивной деятельности; особенностями общения и группового поведения в школьном и дошкольном возрасте; групповой динамикой; понятиями, причинами, психологическими основами предупреждения и коррекции школьной и социальной дезадаптации, девиантного поведения; основами психологии творчества; психологическими основами развития индивидуальности и личности в процессе физкультурно-спортивной деятельности; механизмами развития мотивации физкультурно-спортивной деятельности; психологическими основами обучения двигательным действиям.

ОП.02 Психология предусматривает формирование у студентов умений применять знания по психологии при решении педагогических задач; выявлять индивидуальные и типологические особенности обучающихся; применять знания по психологии при изучении профессиональных модулей.

Программой учебной дисциплины предусмотрены следующие виды учебной работы:

Вид учебной работы	***Объём часов***
Максимальная учебная нагрузка (всего)	231
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	154
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	34
контрольные работы	16
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	77
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	-
Промежуточная аттестация: экзамен	

Колледж ГБПОУ Педагогический колледж им. Н.К. Калугина г. Оренбург
Специальность СПО 49.02.01 Физическая культура
Нормативный срок освоения ОППССЗ на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев
Уровень подготовки: углубленный
Наименование классификации: учитель физической культуры

Шифр дисциплины по УП: ОП.03
Год обучения: 2 год, 3 и 4 семестры
Количество часов: 240 часов

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
П.00 профессиональный цикл
ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины являются обязательной частью и входят в П.00 Профессиональный цикл ОППССЗ в соответствии с учебным планом по специальности 49.02.01 Физическая культура. С позиций содержания современного образования рабочие программы данного цикла обеспечивают условия для формирования компетентного специалиста, способного осуществлять профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта.

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины включают 11 учебных дисциплин: ОП.01 Педагогика, ОП.02 Психология, ОП.03 Анатомия, ОП.04 Физиология с основами биохимии, ОП.05 Гигиенические основы физического воспитания, ОП.06 Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа, ОП.07 Основы биомеханики, ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания, ОП.09 Правовое обеспечение профессиональной деятельности, ОП.10 Теория и история физической культуры, ОП.11 Безопасность жизнедеятельности.

В результате освоения содержания ОП.03 Анатомия обучающиеся познакомятся с основными положениями и терминологией цитологии, гистологии, эмбриологии, морфологии, анатомии и физиологии человека; строением и функциями систем органов здорового человека: опорно-двигательной, кровеносной, пищеварительной, дыхательной, покровной, выделительной, половой, эндокринной, нервной, включая центральную нервную систему с анализаторами; основными закономерностями роста и развития организма человека; возрастной морфологией, анатомо-физиологическими особенностями детей, подростков и молодежи; анатомо-морфологическими механизмами адаптации к физическим нагрузкам; динамической и функциональной анатомией систем обеспечения и регуляции движения; способами коррекции функциональных нарушений у детей и подростков.

ОП.03 Анатомия предусматривает формирование у студентов умений определять топографическое расположение и строение органов и частей тела; определять возрастные особенности строения организма детей, подростков и молодежи; применять знания по анатомии при изучении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности; определять антропометрические показатели, оценивать их с учетом возраста и пола обучающихся, отслеживать динамику изменений; отслеживать динамику изменений конституциональных особенностей организма в процессе занятий физической культурой.

Программой учебной дисциплины предусмотрены следующие виды учебной работы:

Вид учебной работы	***Объём часов***
Максимальная учебная нагрузка (всего)	240
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	160
в том числе:	
лабораторные работы	6
практические занятия	34
контрольные работы	15
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	80
в том числе:	
написание рефератов	45
разработка комплекса физических упражнений	6
составление словаря	2
составление кроссвордов	6
разработка раздаточного дидактического материала	2
составление таблиц	4
экскурсия	2
разработка правил гигиены	2
изображение схем, рисунков	5
описание движений человека	6
Промежуточная аттестация: экзамен	

Колледж ГБОУ СПО Педагогический колледж им. Н.К. Калугина г. Оренбург
Специальность СПО 49.02.01 Физическая культура
Нормативный срок освоения ОППССЗ на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев
Уровень подготовки: углубленный
Наименование классификации: учитель физической культуры

Шифр дисциплины по УП: ОП.04
Год обучения: 3, 4 годы, 5, 6, 7 и 8 семестры
Количество часов: 239 часов

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
П.00 профессиональный цикл
ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины являются обязательной частью и входят в П.00 Профессиональный цикл ОППССЗ в соответствии с учебным планом по специальности 49.02.01 Физическая культура. С позиций содержания современного образования рабочие программы данного цикла обеспечивают условия для формирования компетентного специалиста, способного осуществлять профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта.

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины включают 11 учебных дисциплин: ОП.01 Педагогика, ОП.02 Психология, ОП.03 Анатомия, ОП.04 Физиология с основами биохимии, ОП.05 Гигиенические основы физического воспитания, ОП.06 Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа, ОП.07 Основы биомеханики, ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания, ОП.09 Правовое обеспечение профессиональной деятельности, ОП.10 Теория и история физической культуры, ОП.11 Безопасность жизнедеятельности.

В результате освоения содержания ОП.04 Физиология с основами биохимии обучающиеся познакомятся с физиологическими характеристиками основных процессов жизнедеятельности организма человека; понятиями метаболизма, гомеостаза, физиологической адаптации человека; регулирующими функциями нервной и эндокринной систем; ролью центральной нервной системы в регуляции движений; особенностями физиологии детей, подростков и молодежи; взаимосвязью физических нагрузок и функциональных возможностей организма; физиологическими закономерностями двигательной активности и процессов восстановления; механизмами энергетического обеспечения различных видов мышечной деятельности; биохимическими основами развития физических качеств; биохимическими основами питания; общими закономерностями и особенностями обмена веществ при занятиях физической культурой; возрастными особенностями биохимического состояния организма.

ОП.04 Физиология с основами биохимии предусматривает формирование у студентов умений измерять и оценивать физиологические показатели организма человека; оценивать функциональное состояние человека и его работоспособность, в том числе с помощью лабораторных методов; оценивать факторы внешней среды с точки зрения влияния на функционирование и развитие организма человека в детском, подростковом и юношеском возрасте; использовать знания биохимии для определения нагрузок при занятиях физической культурой; применять знания по физиологии и биохимии при изучении профессиональных модулей.

Программой учебной дисциплины предусмотрены следующие виды учебной работы:

Вид учебной работы	***Объём часов***
Максимальная учебная нагрузка (всего)	239
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	152
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	32
контрольные работы	9
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	87
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	-
Промежуточная аттестация: экзамен	

Колледж ГБПОУ Педагогический колледж им. Н.К. Калугина г. Оренбург
Специальность СПО 49.02.01 Физическая культура
Нормативный срок освоения ОППССЗ на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев
Уровень подготовки: углубленный
Наименование классификации: учитель физической культуры

Шифр дисциплины по УП: ОП.05
Год обучения: 4 год, 7 и 8 семестры
Количество часов: 117 часов

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
П.00 профессиональный цикл
ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины являются обязательной частью и входят в П.00 Профессиональный цикл ОППССЗ в соответствии с учебным планом по специальности 49.02.01 Физическая культура. С позиций содержания современного образования рабочие программы данного цикла обеспечивают условия для формирования компетентного специалиста, способного осуществлять профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта.

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины включают 11 учебных дисциплин: ОП.01 Педагогика, ОП.02 Психология, ОП.03 Анатомия, ОП.04 Физиология с основами биохимии, ОП.05 Гигиенические основы физического воспитания, ОП.06 Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа, ОП.07 Основы биомеханики, ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания, ОП.09 Правовое обеспечение профессиональной деятельности, ОП.10 Теория и история физической культуры, ОП.11 Безопасность жизнедеятельности.

В результате освоения содержания ОП.05 Гигиенические основы физического воспитания обучающиеся познакомятся с основами гигиены детей и подростков; гигиеническими нормами, требованиями и правилами сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза; понятием медицинской группы; гигиеническим значением биологических факторов внешней среды при занятиях физической культурой; вспомогательными гигиеническими средствами восстановления и повышения работоспособности; основами профилактики инфекционных заболеваний; основами гигиены питания детей, подростков и молодежи; гигиеническими требованиями к спортивным сооружениям и оборудованию мест учебных занятий; гигиенической характеристикой основных форм занятий физической культурой детей, подростков и молодежи; основами личной гигиены при занятиях физическими упражнениями, спортом; гигиеническими основами закаливания; гигиеническими требованиями к учебно-воспитательному процессу, зданию и помещениям школы; физиолого-гигиеническими и социальными аспектами курения, нарко- и токсикомании.

ОП.05 Гигиенические основы физического воспитания предусматривает формирование у студентов умений использовать знания гигиены в профессиональной деятельности, в том числе в процессе гигиенического просвещения обучающихся, педагогов, родителей (лиц, их заменяющих); составлять режим суточной активности с учетом возраста и характера физических нагрузок; определять суточный расход энергии, составлять меню; обеспечивать соблюдение гигиенических требований в здании и помещениях школы при занятиях физическими упражнениями, организации учебно-воспитательного процесса; применять знания по гигиене при изучении профессиональных модулей.

Программой учебной дисциплины предусмотрены следующие виды учебной работы:

Вид учебной работы	***Объём часов***
Максимальная учебная нагрузка (всего)	117
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	78
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	20
контрольные работы	6
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	39
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	-
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачёт	

Колледж ГБПОУ Педагогический колледж им. Н.К. Калугина г. Оренбург
Специальность СПО 49.02.01 Физическая культура
Нормативный срок освоения ОППССЗ на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев
Уровень подготовки: углубленный
Наименование классификации: учитель физической культуры

Шифр дисциплины по УП: ОП.06
Год обучения: 4 год, 8 семестр
Количество часов: 108 часов

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
П.00 профессиональный цикл
ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины являются обязательной частью и входят в П.00 Профессиональный цикл ОППССЗ в соответствии с учебным планом по специальности 49.02.01 Физическая культура. С позиций содержания современного образования рабочие программы данного цикла обеспечивают условия для формирования компетентного специалиста, способного осуществлять профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта.

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины включают 11 учебных дисциплин: ОП.01 Педагогика, ОП.02 Психология, ОП.03 Анатомия, ОП.04 Физиология с основами биохимии, ОП.05 Гигиенические основы физического воспитания, ОП.06 Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа, ОП.07 Основы биомеханики, ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания, ОП.09 Правовое обеспечение профессиональной деятельности, ОП.10 Теория и история физической культуры, ОП.11 Безопасность жизнедеятельности.

В результате освоения содержания ОП.06 Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа обучающиеся познакомятся с целями, задачами и содержанием врачебного контроля за лицами, занимающимися физической культурой; назначением и методикой проведения простейших функциональных проб; значением ЛФК в лечении заболеваний и травм, механизмами лечебного воздействия физических упражнений; средствами, формами и методами занятий ЛФК, классификацией физических упражнений в ЛФК; дозированием и критериями величины физической нагрузки в ЛФК; показаниями и противопоказаниями при назначении массажа и ЛФК; основами методики ЛФК при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата; методическими особенностями проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу с детьми школьного возраста; особенностями коррекции нарушений в физическом развитии и состоянии здоровья школьников, отнесенных к специальной медицинской группе, подготовительной медицинской группе; понятием о массаже, физиологическими механизмами влияния массажа на организм; основными видами и приемами массажа.

ОП.06 Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа предусматривает формирование у студентов умений взаимодействовать с медицинским работником при проведении врачебно-педагогических наблюдений, обсуждать их результаты; проводить простейшие функциональные пробы; под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой (далее - ЛФК); использовать основные приемы массажа и самомассажа.

Программой учебной дисциплины предусмотрены следующие виды учебной работы:

Вид учебной работы	***Объём часов***
Максимальная учебная нагрузка (всего)	108
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	72
в том числе:	
практические занятия	20
контрольные работы	6
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	36
в том числе:	
написание рефератов	6
расчётно-графическая работа	3
внеаудиторная самостоятельная работа	27
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачёт	

Колледж ГБПОУ Педагогический колледж им. Н.К. Калугина г. Оренбург
Специальность СПО 49.02.01 Физическая культура
Нормативный срок освоения ОППССЗ на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев
Уровень подготовки: углубленный
Наименование классификации: учитель физической культуры

Шифр дисциплины по УП: ОП.07
Год обучения: 4 год, 8 семестр
Количество часов: 117 часов

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
П.00 профессиональный цикл
ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины являются обязательной частью и входят в П.00 Профессиональный цикл ОППССЗ в соответствии с учебным планом по специальности 49.02.01 Физическая культура. С позиций содержания современного образования рабочие программы данного цикла обеспечивают условия для формирования компетентного специалиста, способного осуществлять профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта.

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины включают 11 учебных дисциплин: ОП.01 Педагогика, ОП.02 Психология, ОП.03 Анатомия, ОП.04 Физиология с основами биохимии, ОП.05 Гигиенические основы физического воспитания, ОП.06 Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа, ОП.07 Основы биомеханики, ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания, ОП.09 Правовое обеспечение профессиональной деятельности, ОП.10 Теория и история физической культуры, ОП.11 Безопасность жизнедеятельности.

В результате освоения содержания ОП.07 Основы биомеханики обучающиеся познакомятся с основами кинематики и динамики движений человека; биомеханическими характеристиками двигательного аппарата человека; биомеханикой физических качеств человека; половозрастными особенностями моторики человека; биомеханическими основами физических упражнений, входящих в программу физического воспитания обучающихся.

ОП.07 Основы биомеханики предусматривает формирование у студентов умений применять знания по биомеханике при изучении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности; проводить биомеханический анализ двигательных действий.

Программой учебной дисциплины предусмотрены следующие виды учебной работы:

Вид учебной работы	***Объём часов***
Максимальная учебная нагрузка (всего)	117
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	78
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	20
контрольные работы	5
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	39
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	-
Внеаудиторная самостоятельная работа	35
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачёт	

Колледж ГБПОУ Педагогический колледж им. Н.К. Калугина г. Оренбург
Специальность СПО 49.02.01 Физическая культура
Нормативный срок освоения ОППССЗ на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев
Уровень подготовки: углубленный
Наименование классификации: учитель физической культуры

Шифр дисциплины по УП: ОП.08
Год обучения: 2, 3, 4 курс, 3, 4, 5, 6, 7 и 8 семестры
Количество часов: 1376 часов

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
П.00 профессиональный цикл
ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины являются обязательной частью и входят в П.00 Профессиональный цикл ОППССЗ в соответствии с учебным планом по специальности 49.02.01 Физическая культура. С позиций содержания современного образования рабочие программы данного цикла обеспечивают условия для формирования компетентного специалиста, способного осуществлять профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта.

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины включают 11 учебных дисциплин: ОП.01 Педагогика, ОП.02 Психология, ОП.03 Анатомия, ОП.04 Физиология с основами биохимии, ОП.05 Гигиенические основы физического воспитания, ОП.06 Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа, ОП.07 Основы биомеханики, ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания, ОП.09 Правовое обеспечение профессиональной деятельности, ОП.10 Теория и история физической культуры, ОП.11 Безопасность жизнедеятельности.

В результате освоения содержания ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания обучающиеся познакомятся с историей и этапами развития базовых видов спорта и новых видов физкультурно-спортивной деятельности; терминологией базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности; техникой профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности; содержанием, формами организации и методикой проведения занятий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности в школе; методикой обучения двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности; особенностями и методикой развития физических качеств в базовых и новых видах физкультурно-спортивной деятельности; особенностями организации и проведения соревнований по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности; основами судейства по базовым видам спорта; разновидностями спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенностями их эксплуатации; техникой безопасности и требованиями к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.

ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания предусматривает формирование у студентов умений планировать, проводить и анализировать занятия по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности (гимнастике, легкой атлетике, спортивным играм, плаванию, подвижным играм, лыжному спорту, фитнесу, стрельбе, туризму, спортивным единоборствам) и новым видам физкультурно-спортивной деятельности; выполнять профессионально значимые двигательные действия по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности; использо-

вать терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности; применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений; обучать двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности; подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря; использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации.

Программой учебной дисциплины предусмотрены следующие виды учебной работы:

Вид учебной работы	***Объём часов***
Максимальная учебная нагрузка (всего)	1376
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	957
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	861
контрольные работы	100
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	419
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	-
внеаудиторная самостоятельная работа	419
Промежуточная аттестация: Спортивные игры с методикой преподавания – ДЗ (3 курс, 6 семестр) Гимнастика с методикой преподавания – ДЗ (3 курс, 6 семестр) Лёгкая атлетика с методикой преподавания – Э (4 курс, 8 семестр) Лыжный спорт с методикой преподавания – Э (4 курс, 8 семестр) Плавание с методикой преподавания – ДЗ (3 курс, 6 семестр) Подвижные игры с методикой преподавания – ДЗ (2 курс, 4 семестр) Спортивные единоборства с методикой преподавания – ДЗ (4 курс, 8 семестр) Фитнес с методикой преподавания – ДЗ (2 курс, 4 семестр)	

Колледж ГБПОУ Педагогический колледж им. Н.К. Калугина г. Оренбург
Специальность СПО 49.02.01 Физическая культура
Нормативный срок освоения ОППССЗ на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев
Уровень подготовки: углубленный
Наименование классификации: учитель физической культуры

Шифр дисциплины по УП: ОП.09
Год обучения: 4 год, 8 семестр
Количество часов: 117 часов

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
П.00 профессиональный цикл
ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины являются обязательной частью и входят в П.00 Профессиональный цикл ОППССЗ в соответствии с учебным планом по специальности 49.02.01 Физическая культура. С позиций содержания современного образования рабочие программы данного цикла обеспечивают условия для формирования компетентного специалиста, способного осуществлять профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта.

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины включают 11 учебных дисциплин: ОП.01 Педагогика, ОП.02 Психология, ОП.03 Анатомия, ОП.04 Физиология с основами биохимии, ОП.05 Гигиенические основы физического воспитания, ОП.06 Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа, ОП.07 Основы биомеханики, ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания, ОП.09 Правовое обеспечение профессиональной деятельности, ОП.10 Теория и история физической культуры, ОП.11 Безопасность жизнедеятельности.

В результате освоения содержания ОП.09 Правовое обеспечение профессиональной деятельности обучающиеся познакомятся с основными положениями Конституции Российской Федерации; правами и свободами человека и гражданина, механизмами их реализации; понятием и основами правового регулирования в области образования, физической культуры и спорта, в том числе регулирование деятельности общественных физкультурно-спортивных объединений; основными законодательными актами и нормативными документами, регулирующими правоотношения в области образования, физической культуры и спорта; правовыми положениями коммерческих и некоммерческих организаций в сфере физической культуры и спорта; социально-правовым статусом учителя, преподавателя, организатора физической культуры и спорта; порядком заключения трудового договора и основания для его прекращения; правилами оплаты труда; понятием дисциплинарной и материальной ответственности работника; видами административных правонарушений и административной ответственности; нормативно-правовыми основами защиты нарушенных прав и судебным порядком разрешения споров.

ОП.09 Правовое обеспечение профессиональной деятельности предусматривает формирование у студентов умений использовать нормативные правовые акты, регламентирующие деятельность в области образования, физической культуры и спорта, в профессиональной деятельности; защищать свои права в соответствии с гражданским, гражданским процессуальным и трудовым законодательством; анализировать и оценивать результаты и последствия действий (бездействия) с правовой точки зрения; применять знания основ права при изучении профессиональных модулей.

Программой учебной дисциплины предусмотрены следующие виды учебной работы:

Вид учебной работы	***Объём часов***
Максимальная учебная нагрузка (всего)	117
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	78
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	15
контрольные работы	9
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	39
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	-
внеаудиторная самостоятельная работа	36
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачёт	

Колледж ГБПОУ Педагогический колледж им. Н.К. Калугина г. Оренбург
Специальность СПО 49.02.01 Физическая культура
Нормативный срок освоения ОППССЗ на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев
Уровень подготовки: углубленный
Наименование классификации: учитель физической культуры

Шифр дисциплины по УП: ОП.10
Год обучения: 2 год, 3 и 4 семестры
Количество часов: 180 часов

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
П.00 профессиональный цикл
ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины являются обязательной частью и входят в П.00 Профессиональный цикл ОППССЗ в соответствии с учебным планом по специальности 49.02.01 Физическая культура. С позиций содержания современного образования рабочие программы данного цикла обеспечивают условия для формирования компетентного специалиста, способного осуществлять профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта.

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины включают 11 учебных дисциплин: ОП.01 Педагогика, ОП.02 Психология, ОП.03 Анатомия, ОП.04 Физиология с основами биохимии, ОП.05 Гигиенические основы физического воспитания, ОП.06 Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа, ОП.07 Основы биомеханики, ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания, ОП.09 Правовое обеспечение профессиональной деятельности, ОП.10 Теория и история физической культуры, ОП.11 Безопасность жизнедеятельности.

В результате освоения содержания ОП.10 Теория и история физической культуры обучающиеся познакомятся с понятийным аппаратом теории физической культуры и спорта, в том числе взаимосвязью основных понятий; историей становления и развития отечественных и зарубежных систем физического воспитания и спортивной подготовки; историей международного спортивного движения; современными концепциями физического воспитания; средствами формирования физической культуры человека; механизмами и средствами развития личности в процессе физического воспитания; мотивами занятий физической культурой, условиями и способами их формирования и развития; принципами, средствами, методами, формами организации физического воспитания в организациях основного и дополнительного образования; дидактическими и воспитательными возможностями различных методов, средств и форм организации физического воспитания детей и подростков; основами теории обучения двигательным действиям; теоретическими основами развития физических качеств; особенностями физического воспитания дошкольников, учащихся, подростков и обучающихся в образовательных организациях; особенностями физического воспитания обучающихся с ослабленным здоровьем, двигательно одаренных детей, детей с особыми образовательными потребностями, девиантным поведением; сущностью и функциями спорта; основами спортивной тренировки и процесса спортивной подготовки; основами оздоровительной тренировки; проблемами и путями совершенствования организации физического воспитания в образовательных организациях.

ОП.10 Теория и история физической культуры предусматривает формирование у студентов умений ориентироваться в истории и тенденциях развития физической культуры и спорта; использовать знания истории физической культуры и спорта в профессио-

нальной деятельности, в том числе при решении задач нравственного и патриотического воспитания обучающихся, повышения интереса к физической культуре и спорту; правильно использовать терминологию в области физической культуры; оценивать постановку цели и задач, определять педагогические возможности и эффективность применения различных методов, приемов, методик, форм физического воспитания; находить и анализировать информацию по теории и истории физической культуры, необходимую для решения профессиональных педагогических проблем, повышения эффективности педагогической деятельности, профессионального самообразования и саморазвития.

Программой учебной дисциплины предусмотрены следующие виды учебной работы:

Вид учебной работы	***Объём часов***
Максимальная учебная нагрузка (всего)	180
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	120
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	20
контрольные работы	14
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	60
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	-
внеаудиторная самостоятельная работа	50
Промежуточная аттестация: экзамен	

Колледж ГБПОУ Педагогический колледж им. Н.К. Калугина г. Оренбург
Специальность СПО 49.02.01 Физическая культура
Нормативный срок освоения ОППССЗ на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев
Уровень подготовки: углубленный
Наименование классификации: учитель физической культуры

Шифр дисциплины по УП: ОП.11
Год обучения: 2 год, 4 семестр
Количество часов: 103 часа

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
П.00 профессиональный цикл
ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины являются обязательной частью и входят в П.00 Профессиональный цикл ОППССЗ в соответствии с учебным планом по специальности 49.02.01 Физическая культура. С позиций содержания современного образования рабочие программы данного цикла обеспечивают условия для формирования компетентного специалиста, способного осуществлять профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта.

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины включают 11 учебных дисциплин: ОП.01 Педагогика, ОП.02 Психология, ОП.03 Анатомия, ОП.04 Физиология с основами биохимии, ОП.05 Гигиенические основы физического воспитания, ОП.06 Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа, ОП.07 Основы биомеханики, ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания, ОП.09 Правовое обеспечение профессиональной деятельности, ОП.10 Теория и история физической культуры, ОП.11 Безопасность жизнедеятельности.

В результате освоения содержания ОП.11 Безопасность жизнедеятельности обучающиеся познакомятся с принципами обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основными видами потенциальных опасностей и их последствиями в профессиональной деятельности и быту, принципами снижения вероятности их реализации; основами военной службы и обороны государства; задачами и основными мероприятиями гражданской обороны; способами защиты населения от оружия массового поражения; мерами пожарной безопасности и правилами безопасного поведения при пожарах; организацией и порядком призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основными видами вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящими на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; областью применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядком и правилами оказания первой помощи пострадавшим.

ОП.11 Безопасность жизнедеятельности предусматривает формирование у студентов умений организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять

среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.

Программой учебной дисциплины предусмотрены следующие виды учебной работы:

Вид учебной работы	***Объём часов***
Максимальная учебная нагрузка (всего)	103
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	69
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	21
контрольные работы	6
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	-
внеаудиторная самостоятельная работа	34
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачёт	

Колледж ГБПОУ Педагогический колледж им. Н.К. Калугина г. Оренбург
Специальность СПО 49.02.01 Физическая культура
Нормативный срок освоения ОППССЗ на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев
Уровень подготовки: углубленный
Наименование классификации: учитель физической культуры

Шифр дисциплины по УП: ПМ.01
Год обучения: 3, 4 год , 5, 6, и 7 семестры
Количество часов: 334 часа

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
П.00 Профессиональный цикл
ПМ.00 Профессиональные модули

ПМ.00 Профессиональные модули являются обязательной частью и входят в П.00 Профессиональный цикл ОППССЗ в соответствии с учебным планом по специальности 49.02.01 Физическая культура. С позиций содержания современного образования рабочие программы данного цикла обеспечивают условия для формирования компетентного специалиста, способного осуществлять профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта. ПМ.00 Профессиональные модули включают следующие профессиональные модули: ПМ.01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам; ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры; ПМ.03 Методическое обеспечение процесса физического воспитания.

В результате освоения содержания ПМ.01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам обучающиеся познакомятся с местом и значением предмета «Физическая культура» в общем образовании; основными концепциями физического воспитания (физкультурного образования) обучающихся; требованиями образовательного стандарта и программы учебного предмета «Физическая культура»; требованиями к современному уроку физической культуры; логикой планирования при обучении предмету «Физическая культура»; содержанием, методами, приемами, средствами и формами организации деятельности обучающихся на уроках физической культуры, логикой и критериями их выбора; приемами, способами страховки и самостраховки; логикой анализа урока физической культуры; методами и методикой педагогического контроля на уроке физической культуры; основами оценочной деятельности учителя на уроке физической культуры, критериями выставления отметок и видами учета успеваемости учащихся на уроках физической культуры; формами и методами взаимодействия с родителями или лицами, их заменяющими, как субъектами образовательного процесса; видами учебной документации, требованиями к ее ведению и оформлению.

ПМ.01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам предусматривает формирование у студентов умений находить и использовать методическую литературу и другие источники информации, необходимой для подготовки к урокам физической культуры; использовать различные методы и формы организации учебных занятий по физической культуре, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической подготовленности обучающихся; подбирать, готовить к занятию и использовать спортивное оборудование и инвентарь; использовать различные методы и приемы обучения двигательным действиям, методики развития физических качеств; применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности на занятиях; устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с обучающимися; проводить педагогический контроль на занятиях; оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся на уроке, выставлять отмет-

ки; осуществлять самоанализ и самоконтроль при проведении уроков; анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения предмету, корректировать и совершенствовать их.

ПМ.01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам предусматривает формирование у студентов практического опыта анализа учебно-тематических планов и процесса обучения физической культуре, разработки предложений по его совершенствованию; определения цели и задач, планирования и проведения, учебных занятий по физической культуре; применения приемов страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений; проведения диагностики физической подготовленности обучающихся; наблюдения, анализа и самоанализа уроков, обсуждения отдельных уроков в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, учителями, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции; ведения учебной документации.

Результатом освоения профессионального модуля является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам, в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1	Определять цели и задачи, планировать учебные занятия.
ПК 1.2	Проводить учебные занятия по физической культуре.
ПК 1.3	Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения.
ПК 1.4	Анализировать учебные занятия.
ПК 1.5	Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК. 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество
ОК. 4.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.
ОК.7	Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 10.	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.
ОК 11.	Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

Программой профессионального модуля предусмотрены следующие виды учебной работы:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 212 часов;
- самостоятельная работа обучающегося – 122 часа;
- учебная и производственная практика – 144 часа.

Колледж ГБПОУ Педагогический колледж им. Н.К. Калугина г. Оренбург
Специальность СПО 49.02.01 Физическая культура
Нормативный срок освоения ОППССЗ на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев
Уровень подготовки: углубленный
Наименование классификации: учитель физической культуры

Шифр дисциплины по УП: ПМ.02
Год обучения: 2, 3, 4 год, 3, 4, 5, 6, 7 семестры
Количество часов: 693 часа

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
П.00 Профессиональный цикл
ПМ.00 Профессиональные модули

ПМ.00 Профессиональные модули являются обязательной частью и входят в П.00 Профессиональный цикл ОППССЗ в соответствии с учебным планом по специальности 49.02.01 Физическая культура. С позиций содержания современного образования рабочие программы данного цикла обеспечивают условия для формирования компетентного специалиста, способного осуществлять профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта.

ПМ.00 Профессиональные модули включают следующие профессиональные модули: ПМ.01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам; ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры; ПМ.03 Методическое обеспечение процесса физического воспитания.

В результате освоения содержания ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры обучающиеся познакомятся с сущностью, целью, задачами, функциями, содержанием, формами и методами внеурочной работы и дополнительного образования в области физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности; требованиями к планированию и проведению внеурочных мероприятий и занятий; приемами, способами страховки и самостраховки; формами и методами взаимодействия с родителями обучающихся или лицами, их заменяющими, как субъектами образовательного процесса; логикой, анализом внеурочных мероприятий и занятий по физической культуре; видами документации, требованиями к ее оформлению.

ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры предусматривает формирование у студентов умений находить и использовать методическую литературу и другие источники информации, необходимой для подготовки и проведения внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры; использовать различные методы и формы организации внеурочных мероприятий и занятий, строить их с учетом возрастно-половых, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей обучающихся, уровня их физической подготовленности; устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с обучающимися; мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности; комплектовать состав кружка, секции, студии, клубного или другого детского объединения и сохранять состав обучающихся в течение срока обучения; планировать и проводить педагогически целесообразную работу с родителями (лицами, их заменяющими); подбирать, готовить к занятию и использовать спортивное оборудование и инвентарь; использовать различные мето-

ды и приемы обучения двигательным действиям, методики развития физических качеств, дозировать физическую нагрузку в соответствии с функциональными возможностями организма обучающихся при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-оздоровительных занятий; применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности на занятиях; организовывать, проводить соревнования и осуществлять судейство; осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся на занятии; осуществлять самоанализ и самоконтроль при проведении внеурочных мероприятий и занятий; анализировать внеурочные мероприятия и занятия, корректировать и совершенствовать процесс организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности.

ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры предусматривает формирование у студентов практического опыта анализа планов и организации внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры, разработки предложений по их совершенствованию; определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки внеурочных мероприятий и занятий по физической культуре; применения приемов страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений; проведения диагностики физической подготовленности обучающихся; наблюдения, анализа и самоанализа внеурочных мероприятий и занятий физической культурой, обсуждения отдельных мероприятий или занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, учителями, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции; ведения документации, обеспечивающей организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности.

Результатом освоения профессионального модуля является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры, в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ПК 2.1	Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия.
ПК 2.2	Проводить внеурочные мероприятия и занятия.
ПК 2.3	Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности.
ПК 2.4	Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.
ПК 2.5	Анализировать внеурочные мероприятия и занятия.
ПК 2.6	Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6.	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9.	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.
ОК 10.	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.
ОК 11.	Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

Программой профессионального модуля предусмотрены следующие виды учебной работы:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 445 часов;
- самостоятельная работа обучающегося – 248 часов;
- учебная и производственная практика – 288 часов.

Колледж ГБПОУ Педагогический колледж им. Н.К. Калугина г. Оренбург
Специальность СПО 49.02.01 Физическая культура
Нормативный срок освоения ОППССЗ на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев
Уровень подготовки: углубленный
Наименование классификации: учитель физической культуры

Шифр дисциплины по УП: ПМ.03
Год обучения: 3, 4 год, 5, 6 и 7 семестры
Количество часов: 343 часа

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
П.00 Профессиональный цикл
ПМ.00 Профессиональные модули

ПМ.00 Профессиональные модули являются обязательной частью и входят в П.00 Профессиональный цикл ОППССЗ в соответствии с учебным планом по специальности 49.02.01 Физическая культура. С позиций содержания современного образования рабочие программы данного цикла обеспечивают условия для формирования компетентного специалиста, способного осуществлять профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта.

ПМ.00 Профессиональные модули включают следующие профессиональные модули: ПМ.01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам; ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры; ПМ.03 Методическое обеспечение процесса физического воспитания.

В результате освоения содержания ПМ.03 Методическое обеспечение процесса физического воспитания обучающиеся познакомятся с теоретическими основами методической деятельности в области физического воспитания детей, подростков и молодежи; теоретическими основами, методикой планирования физического воспитания и требованиями к оформлению соответствующей документации; особенностями современных подходов и педагогических технологий физического воспитания; концептуальными основами и содержанием примерных программ по физической культуре; педагогическими, гигиеническими, специальными требованиями к созданию предметно-развивающей среды физического воспитания; источниками, способами обобщения, представлением и распространением педагогического опыта; логикой подготовки и требованиями к устному выступлению, отчету, реферированию, конспектированию; основами организации опытно-экспериментальной работы в сфере образования.

ПМ.03 Методическое обеспечение процесса физического воспитания предусматривает формирование у студентов умений анализировать федеральные государственные образовательные стандарты и примерные основные образовательные программы; определять цели и задачи, планировать физическое воспитание обучающихся в образовательной организации; осуществлять планирование с учетом возрастно-половых, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей обучающихся, уровня их физической подготовленности; определять педагогические проблемы методического характера и находить способы их решения; адаптировать имеющиеся методические разработки; готовить и оформлять отчеты, рефераты, конспекты; с помощью руководителя определять цели, задачи, планировать исследовательскую и проектную деятельность в области физического воспитания детей, подростков и молодежи; использовать методы и методики педагогического исследования и проектирования, подобранные совместно с руководителем; оформлять результаты исследовательской и проектной работы; определять пути самосо-

вершенствования педагогического мастерства.

ПМ.03 Методическое обеспечение процесса физического воспитания предусматривает формирование у студентов практического опыта анализа учебно-методических комплектов, разработки учебно-методических материалов (рабочих программ, учебно-тематических планов) на основе федеральных государственных образовательных стандартов и примерных основных образовательных программ с учетом вида образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся; изучения и анализа педагогической и методической литературы по проблемам физической культуры, подготовки и презентации отчетов, рефератов, докладов; оформления портфолио педагогических достижений; презентации педагогических разработок в виде отчетов, рефератов, выступлений; участия в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

Результатом освоения профессионального модуля является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности Методическое обеспечение процесса физического воспитания, в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ПК 3.1	Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.
ПК 3.2	Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.
ПК 3.3	Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.
ПК 3.4	Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9.	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.
ОК 10.	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.
ОК 11.	Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

Программой профессионального модуля предусмотрены следующие виды учебной работы:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 204 часа;
- лабораторные и практические работы – 54 часа;
- самостоятельная работа обучающегося –139 часов;
- производственная практика – 72 часов.