

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательного учреждения
среднего профессионального образования
ГБПОУ Педагогический колледж им. Н.К. Калугина

УТВЕРЖДАЮ

Директор

О.В. Сальдаева

2019 г.

г. Оренбурга

(наименование образовательного учреждения)

специальность 49.02.01 «Физическая культура»

(код и наименование)

образовательный уровень СПО углубленный

(базовый, углубленный)

квалификация «Учитель физической культуры»



Форма обучения **очная**

Нормативный срок обучения **3 г. 10 мес.**

на базе **основного общего образования**

1. График учебного процесса

2. Сводные данные

по бюджету времени

Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Теоретич. обучение		Прон. (проф. проект и полгот. к итог. гос. аттест. нед.													
												Курсы	неделя	часов	Промежут. аттест. нед.	Учебная практика	Производственная (по профилю специальности) практика	Производственная прак.	Подготовка к итог. гос. аттестации	Итоговая гос. аттестация, нед.	Каникулы, нед.						
1-7 8-14 15-21 22-28 29-IX - 5-X	6-12 13-19 20-26 27-X - 2-XI	3-9 10-16 17-23 24-30	1-7 8-14 15-21 22-28 29-XII - 4-I	5-11 12-18 19-25 26-I - 1-II	2-8 9-15 16-22	23-II - 1-III 2-8 9-15 16-22 23-29	6-12 13-19 20-26 27-IV - 3-V	4-10 11-17 18-24 25-31	1-7 8-14 15-21 22-28 29-VI - 5-VII	6-12 13-19 20-26 27-VII - 2-VIII	3-9 10-16 17-23 24-31	I	39	1404	1	2	-	-	-	-	-	-	-	11			
II												II	39	1404	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	11		
III												III	30	1080	2	2	2	2	8	-	-	-	-	-	10		
IV												IV	26	936	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2		
Итого												134	26	936	7	2	2	2	2	8	4	4	4	4	2	2	34

Обозначения:
Обучение по учебным циклам

Учебная практика

Производственная практика (по профилю специальности)

Производственная практика (преддипломная)

Промежуточная аттестация

Подготовка выпускной квалификационной работы

Защита выпускной квалификационной работы

Каникулярное время



Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39	-	-	-	2	-	11	52
Всего:	39	-	-	-	2	-	11	52
II курс	39	-	1	-	1	-	11	52
III курс	30	2	8	-	2	-	10	52
IV курс	26	-	3	4	2	6	2	43
Всего	134	2	12	4	7	6	34	199

Учебный план

Индекс	Наименование дисциплин	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательных занятий по курсам и семестрам							
			Максимальная учебная нагрузка студента	Самостоятельная учебная нагрузка студента	Обязательные учебные занятия, ч.			1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
					ВСЕГО	в том числе:		1 семестр 17	2 семестр 22	3 семестр 17	4 семестр 23	5 семестр 16	6 семестр 24	7 семестр 16	8 семестр 13	
Теоретическое обучение	Лаб.раб., практич. занятия	Курс. проект (работа)														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
О.00	Общеобразовательный цикл	2з/9дз/3э	2106	702	1404	520	884		612/306	792/396						
ОДБ.01	Иностранный язык	-, ДЗ	176	59	117	-	117		51/21	66/38						
ОДБ.02	Обществознание (включая экономику и право)	-, ДЗ	175	58	117	78	39		51/29	66/29						
ОДБ.03	Математика	-, Э	167	50	117	39	78		51/17	66/33						
ОДБ.04	Информатика и ИКТ	-, ДЗ	117	39	78	39	39		34/17	44/22						
ОДБ.05	География	-, ДЗ	117	39	78	52	26		34/17	44/22						
ОДБ.06	Естествознание	-, ДЗ	153	58	95	25	70		51/22	44/36						
ОДБ.07	Искусство (МХК)	-, ДЗ	117	39	78	39	39		34/17	44/22						
ОДБ.08	Физическая культура	3, ДЗ	175	58	117	-	117		51/23	66/35						
ОДБ.09	Основы безопасности жизнедеятельности	-, ДЗ	105	35	70	35	35		32/19	38/16						
ОДБ.10	Астрономия	3	51	17	34	20	14		34/17							
ОДП.11	Русский язык	-, Э	175	58	117	39	78		51/21	66/37						
ОДП.12	Литература	-, Э	332	110	222	72	150		87/51	135/59						
ОДП.13	История	-, ДЗ	246	82	164	82	82		51/35	113/47						
	Обязательная часть циклов ППССЗ	2з/24дз/6э/3эк	5130	1710	3420	1731	1689				612/267	792/380	504/247	612/293	442/289	458/234
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	-/4дз/-	453	91	362	78	284				136/39	46/9	80/17	42/8	32/12	26/6
ОГСЭ.01	Основы философии	ДЗ	58	10	48	24	24						48/10			
ОГСЭ.02	Психология общения	ДЗ	67	16	51	27	24				51/16					
ОГСЭ.03	История	ДЗ	68	17	51	27	24				51/17					
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-, -, -, -, ДЗ	260	48	212	-	212				34/6	46/9	32/7	42/8	32/12	26/6
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл	-/2дз/-	186	61	125	64	61				51/24		32/16	42/21		
ЕН.01	Математика	ДЗ	75	24	51	27	24				51/24					
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	-, ДЗ	111	37	74	37	37						32/16	42/21		
П.00	Профессиональный цикл	2з/18дз/6э/3эк	4491	1558	2933+504пр	1589	1344				425/204	746/371	392/214	528/264	410/277	432/228
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	-/15дз/5э	3130	1049	2081	999	1082				357/170	654/325	200/104	318/159	128/69	424/22
ОП.01	Педагогика	-, -, -, Э	231	77	154	120	34				34/17	46/23	32/16	42/21		
ОП.02	Психология	-, -, -, Э	231	77	154	120	34				34/17	46/23	32/16	42/21		
ОП.03	Анатомия	-, Э	240	80	160	120	40				68/34	92/46				
ОП.04	Физиология с основами биохимии	-, -, Э	258	96	162	122	40							84/42	32/21	46/33
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	-, ДЗ	120	40	80	60	20				34/17	46/23				

ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	ДЗ	108	36	72	52	20									72/36
ОП.07	Основы биомеханики	ДЗ	117	39	78	58	20									78/39
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	-/100з/-	1425	471	954	136	818				136/68	286/133	136/72	150/75	64/32	182/91
	Спортивные игры с методикой преподавания	-, -, -, ДЗ	231	77	154	24	130				34/17	46/23	32/16	42/21		
	Лёгкая атлетика с методикой преподавания	-, -, -, -, ДЗ	198	66	132	12	120				18/9	22/11	16/8	20/10	16/8	40/20
	Лыжный спорт с методикой преподавания	-, -, -, -, ДЗ	168	56	112	12	100				16/8	24/12	16/8	22/11	16/8	18/9
	Гимнастика с методикой преподавания	-, -, -, ДЗ	231	77	154	24	130				34/17	46/23	32/16	42/21		
	Плавание с методикой преподавания	-, ДЗ	60	20	40	6	34						16/8	24/12		
	Подвижные игры с методикой преподавания	ДЗ	99	30	69	9	60					69/30				
	Спортивные единоборства с методикой преподавания	ДЗ	117	39	78	8	70									78/39
	Фитнес с методикой преподавания	-, ДЗ	120	40	80	6	74				34/17	46/23				
	Туризм с методикой преподавания	-, ДЗ	117	39	78	28	50								32/16	46/23
	Стрельба с методикой преподавания	-, ДЗ	84	27	57	7	50				33/11	24/16				
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	-, ДЗ	117	39	78	63	15								32/16	46/23
ОП.10	Теория и история физической культуры	-, Э	180	60	120	100	20				51/17	69/43				
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности	ДЗ	103	34	69	48	21					69/34				
ПМ.00	Профессиональные модули	2з/3дз/1э/3эк	1361	509	852	590	262	6			68/34	92/46	192/110	210/105	282/208	8/6
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	1з/1дз/1эк	334	122	212	140	72						64/32	84/42	64/48	
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	-, -, -	334	122	212	140	72						64/32	84/42	64/48	
УП.00	Учебная практика	З			36								36			
ПП.01	Производственная практика	-, ДЗ			108									72	36	
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	1з/1дз/1э/1эк	684	248	436	300	136				68/34	92/46	96/62	84/42	96/64	
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	-, -, Э, -, -	684	248	436	300	136				68/34	92/46	96/62	84/42	96/64	
УП.01	Учебная практика	З			36								36			
ПП.02	Производственная практика	-, -, -, ДЗ			252							36		144	72	
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	-/1дз/1эк	343	139	204	150	54						32/16	42/21	122/96	8/6

МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	- , - , - , -	343	139	204	150	54						32/16	42/21	122/96	8/6
ПП.03	Производственная практика	- , - , ДЗ			72									36	26	10
УП.00	Учебная практика (производственное обучение)	2з	14 недель		504								36			
ПП.00	Производственная практика (по профилю специальности)	3 дз														
	Всего	4з/33дз/9э/3эк	7236	2412	4824	2251	2573	6	612/306	792/396	612/267	828/380	576/247	864/293	576/289	468/234
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная)	ДЗ														
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация															
Консультации на учебную группу по 100 часов в год (всего 400 часов)					Всего	Дисциплин и МДК		612/306	792/396	612/267	792/380	504/247	612/293	442/289	458/234	
Государственная итоговая аттестация 1. Подготовка выпускной квалификационной работы с 18 мая по 14 июня (всего 4 недели) 2. Защита выпускной квалификационной работы с 15 июня по 28 июня (всего 2 недели)						Учебной практики						72				
						Производственной					36		252	134	10	
						Преддипломной									144	
						Экзаменов		-	3	-	2	1	2	2	2	
						Дифференцированных зачётов		-	9	3	4	2	4	2	8	
						Зачётов		2	-	-	-	2	-	-	-	