

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательного учреждения среднего профессионального образования  
ГБПОУ Педагогический колледж им. Н.К. Калугина г. Оренбурга  
специальность 49.02.01 Физическая культура  
образовательный уровень СПО углубленный  
квалификация "Педагог по физической культуре и спорту"  
Форма обучения - очная

**Нормативный срок обучения - 3 года 10 месяцев на базе основного общего образования**

## 1 График учебного процесса

### Сводные данные по бюджету плечами

**Обозначе-  
ния:**  
Обучение  
по  
учебным

Подготовка  
к аттестации  
выпускной  
квалификационной

Каникуляр  
ное время

**Сводные данные по бюджету времени (в неделях)**

| Курсы         | Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам | Учебная практика |               | Производственная практика |          | Промежуточная аттестация | Государственная итоговая аттестация | Каникулы   | Всего (по курсам) |
|---------------|--|------------------|---------------|---------------------------|----------|--------------------------|-------------------------------------|------------|-------------------|
|               |  | по профилю       | специальности | преддипломная             | практика |                          |                                     |            |                   |
| 1             | 2  | 3                | 4             | 5                         | 6        | 7                        | 7                                   | 8          | 9                 |
| I курс        | 39   | -                | -             | -                         | 2        | -                        | -                                   | 11         | 52                |
| <b>Всего:</b> | <b>39</b>  |                  |               |                           | <b>2</b> |                          |                                     | <b>11</b>  | <b>52</b>         |
| II курс       | 40   | 2                | 1             | -                         | 1        | -                        | -                                   | 11         | 52                |
| III курс      | 37   | 5                | 7             | -                         | 2        | -                        | -                                   | 10         | 52                |
| IV курс       | 29   | 1                | 9             | -                         | 2        | 6                        | 2                                   | 43         |                   |
| <b>Всего</b>  | <b>134</b>   | <b>7</b>         | <b>12</b>     | <b>4</b>                  | <b>7</b> | <b>6</b>                 | <b>34</b>                           | <b>199</b> |                   |

**Учебный план по программе подготовки специалистов среднего звена**  
**49.02.01 Физическая культура (педагог по физической культуре и спорту)**

| Индекс  | Наименование                          | Формы аттестации | Всего      | Объем образовательной программы в академических часах |                  |                             |                       | Распределение обязательных занятий по курсам и семестрам |                                  |                          |           |            |            |                         |
|---|---------------------------------------|------------------|------------|---|------------------|-----------------------------|-----------------------|--|----------------------------------|--------------------------|-----------|------------|------------|-------------------------|
|   |                                       |                  |            | В т ч   | в форме практик. | Другие виды учебных занятий | Лабораторные практики | Курсовая ая  | Самостоятельная работа (проекта) | Промежуточная аттестация | 1 курс    | 2 курс     | 3 курс     | 4 курс                  |
| 1   |                                       |                  | 2          |   |                  | 3                           | 4                     | 5  | 6                                | 7                        | 8         | 9          | 10         | 11                      |
| OUD 01  | Русский язык и литература             | -/Э              | 1476       | 1404  | 72               |                             |                       |  |                                  |                          |           | 612        | 792        | 36 42                   |
| OUD 02  | История                               | -/ДЗ             | 100        | 82  |                  |                             |                       |  |                                  |                          |           | 18         | 34         | 44                      |
| OUD 03  | Общественно-научные предметы          | -/Э              | 135        | 117   |                  |                             |                       |  |                                  |                          |           | 18         | 34         | 66                      |
| OUD 04  | География                             | -/ДЗ             | 78         | 78  |                  |                             |                       |  |                                  |                          |           | 18         | 51         | 66                      |
| OUD 05  | Иностранный язык                      | -/ДЗ             | 117        | 117   |                  |                             |                       |  |                                  |                          |           | 51         | 66         |                         |
| OUD 06  | Математика                            | -/ДЗ             | 230        | 212   |                  |                             |                       |  |                                  |                          |           | 18         | 102        | 110                     |
| OUD 07  | Информатика                           | -/ДЗ             | 117        | 117   |                  |                             |                       |  |                                  |                          |           | 17         | 22         | 36 42                   |
| OUD 08  | Физическая культура                   | -/ДЗ             | 78         | 78  |                  |                             |                       |  |                                  |                          |           | 34         | 44         |                         |
| OUD 09  | Основы безопасности жизнедеятельности | -/ДЗ             | 78         | 78  |                  |                             |                       |  |                                  |                          |           | 34         | 44         |                         |
| OUD 10  | Физика                                | -/ДЗ             | 78         | 78  |                  |                             |                       |  |                                  |                          |           | 34         | 44         |                         |
| OUD 11  | Химия                                 | -/ДЗ             | 78         | 78  |                  |                             |                       |  |                                  |                          |           | 34         | 44         |                         |
| OUD 12  | Биология                              | -/Э              | 135        | 135   |                  |                             |                       |  |                                  |                          |           | 34         | 44         |                         |
| OUD 13  | Индивидуальный проект                 | -/ДЗ             | 39         | 39  |                  |                             |                       |  |                                  |                          |           | 51         | 66         |                         |
| OUD 14  |                                       |                  |            |   |                  |                             |                       |  |                                  |                          |           | 17         | 22         |                         |
| <b>Обязательная часть образовательной программы</b> |                                       |                  |            | 4068  | 2742             | 2050                        | 1118                  | 900  | 36                               | 20                       | 180       | 34         | 44         | 576 786 720 720 576 612 |
| СГ.00   | <b>Социально-гуманитарный цикл</b>    | <b>5 ДЗ</b>      | <b>552</b> | <b>356</b>  | <b>196</b>       | <b>356</b>                  |                       |  |                                  |                          | <b>12</b> | <b>136</b> | <b>184</b> | <b>64 84 32 52</b>      |
| СГ.01   | История России                        | -/ДЗ             | 80         |   | 80               |                             |                       |  |                                  |                          |           | 34         | 46         |                         |

|              |   |                          |             |             |             |            |           |  |           |           |            |            |            |            |            |            |
|--------------|---|--------------------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|--|-----------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| СГ.02        | Иностранный язык в профессиональной деятельности  | -,-,-,ДЗ                 | 154         | 154         | 154         |            |           |  | 34        | 46        | 32         | 42         |            |            |            |            |
| СГ.03        | Безопасность жизнедеятельности  | -/ДЗ                     | 80          | 18          | 62          | 18         |           |  | 34        | 46        |            |            |            |            |            |            |
| СГ.04        | Физическая культура   | -,-,-,-,ДЗ               | 186         | 184         | 2           | 184        |           |  | 34        | 46        | 32         | 42         | 32         |            |            |            |
| СГ.05        | Основы финансовой грамотности   | ДЗ                       | 52          | 52          |             |            |           |  |           |           |            |            | 52         |            |            |            |
| <b>ОП.00</b> | <b>Общепрофессиональный цикл</b>  | <b>-15<br/>ДЗ/3Д/3ЭК</b> | <b>1892</b> | <b>1186</b> | <b>1410</b> | <b>482</b> | <b>36</b> |  | <b>34</b> | <b>44</b> | <b>342</b> | <b>460</b> | <b>224</b> | <b>294</b> | <b>234</b> | <b>260</b> |
| ОП.01        | Основы педагогики   | -,-,-,Э                  | 154         | 36          | 118         | 36         |           |  | 34        | 46        | 32         | 42         |            |            |            |            |
| ОП.02        | Основы психологии   | -,-,-,Э                  | 154         | 42          | 112         | 42         |           |  | 34        | 46        | 32         | 42         |            |            |            |            |
| ОП.03        | Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями                            | -,ДЗ                     | 84          | 18          | 66          | 18         |           |  |           |           |            |            | 32         | 52         |            |            |
| ОП.04        | Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога                          | ДЗ                       | 36          | 22          | 14          | 22         |           |  | 36        |           |            |            |            |            |            |            |
| ОП.05        | Возрастная анатомия, физиология и гигиена   | -,ДЗ                     | 84          | 36          | 48          | 36         |           |  |           |           |            |            | 32         | 52         |            |            |
| ОП.06        | Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере                     | -,ДЗ                     | 116         | 58          | 94          | 22         | 36        |  |           |           |            |            | 64         | 52         |            |            |
| ОП.07        | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | -,ДЗ                     | 74          | 36          | 38          | 36         |           |  |           |           |            |            | 32         | 42         |            |            |
| ОП.08        | Математические методы решения профессиональных задач                                    | ДЗ                       | 46          | 26          | 20          | 26         |           |  |           |           |            |            | 46         |            |            |            |
| ОП.09        | Анатомия и физиология человека  | -,-,-,Э                  | 154         | 60          | 94          | 60         |           |  | 34        | 46        | 32         | 42         |            |            |            |            |
| ОП.10        | Гигиенические основы физической культуры и спорта                                       | Э                        | 42          | 36          | 28          | 14         |           |  |           |           |            |            | 42         |            |            |            |
| ОП.11        | Основы биомеханики  | -,ДЗ                     | 84          | 36          | 68          | 16         |           |  |           |           |            |            | 32         | 52         |            |            |
| ОП.12        | Теория и история физической культуры и спорта   | -,Э                      | 114         | 108         | 58          | 56         |           |  | 68        | 46        |            |            |            |            |            |            |
| ОП.13        | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности                               | 2ДЗ, 1ДЗ,<br>4ДЗ, -, 1ДЗ | 750         | 672         | 652         | 98         |           |  | 34        | 44        | 136        | 230        | 96         | 126        | 32         | 52         |

|                             |   |                  |             |             |            |            |            |            |  |  |            |            |            |            |            |            |
|-----------------------------|---|------------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|------------|--|--|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>П.00</b>                 | <b>Профессиональный цикл</b>  | <b>3 ЭК</b>      | <b>1624</b> | <b>1200</b> | <b>444</b> | <b>280</b> | <b>900</b> | <b>20</b>  |  |  | <b>98</b>  | <b>142</b> | <b>432</b> | <b>342</b> | <b>310</b> | <b>300</b> |
| <b>ПМ.01</b>                | <b>Организация и проведение физкультурно-спортивной работы</b>  | <b>-,-,-, ЭК</b> | <b>580</b>  | <b>402</b>  | <b>178</b> | <b>114</b> | <b>288</b> | <b>20</b>  |  |  | <b>98</b>  | <b>142</b> | <b>212</b> | <b>88</b>  | <b>40</b>  |            |
| <b>МДК.01.</b><br><b>01</b> | <b>Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы</b>  |                  |             |             |            |            |            |            |  |  | <b>98</b>  | <b>34</b>  |            |            |            |            |
| <b>МДК.01.</b><br><b>02</b> | <b>Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»</b> |                  |             |             |            |            |            |            |  |  |            |            |            | <b>32</b>  | <b>42</b>  |            |
| <b>МДК.01.</b><br><b>03</b> | <b>Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности</b>   |                  |             |             |            |            |            |            |  |  |            |            |            | <b>46</b>  | <b>40</b>  |            |
| <b>УП.01</b>                | <b>Учебная практика</b>   | <b>3</b>         | <b>108</b>  | <b>108</b>  |            |            |            | <b>108</b> |  |  |            |            |            | <b>72</b>  | <b>36</b>  |            |
| <b>ПП.01</b>                | <b>Производственная практика</b>  | <b>ДЗ</b>        | <b>180</b>  | <b>180</b>  |            |            | <b>180</b> |            |  |  |            |            |            | <b>36</b>  | <b>144</b> |            |
| <b>ПМ.02</b>                | <b>Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности</b>   | <b>-,-,-, ЭК</b> | <b>408</b>  | <b>308</b>  | <b>120</b> | <b>72</b>  | <b>216</b> | <b>20</b>  |  |  | <b>92</b>  | <b>54</b>  | <b>160</b> | <b>102</b> |            |            |
| <b>МДК.02.</b><br><b>01</b> | <b>Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта</b>  |                  |             |             |            |            |            |            |  |  |            |            |            | <b>32</b>  | <b>42</b>  | <b>64</b>  |
| <b>УП.02</b>                | <b>Учебная практика</b>   | <b>3</b>         | <b>72</b>   | <b>72</b>   |            |            |            | <b>72</b>  |  |  |            |            |            | <b>60</b>  | <b>12</b>  |            |
| <b>ПП.02</b>                | <b>Производственная практика</b>  | <b>ДЗ</b>        | <b>144</b>  | <b>144</b>  |            |            |            | <b>144</b> |  |  |            |            |            | <b>96</b>  | <b>48</b>  |            |
| <b>ПМн.03</b>               | <b>Преподавание физической культуры по основным общебразовательным программам</b>   | <b>-,-,-, ЭК</b> | <b>636</b>  | <b>490</b>  | <b>146</b> | <b>94</b>  | <b>396</b> | <b>20</b>  |  |  | <b>128</b> | <b>200</b> | <b>110</b> | <b>198</b> |            |            |
| <b>МДК.03.</b><br><b>01</b> | <b>Методика обучения предмету «Физическая культура»</b>   |                  |             |             |            |            |            |            |  |  | <b>240</b> | <b>94</b>  | <b>146</b> | <b>94</b>  | <b>20</b>  |            |
|                             |   |                  |             |             |            |            |            |            |  |  |            |            |            | <b>64</b>  | <b>84</b>  | <b>38</b>  |
|                             |   |                  |             |             |            |            |            |            |  |  |            |            |            | <b>64</b>  | <b>84</b>  | <b>54</b>  |

|  |  |             |             |     |     |            |            |            |            |            |            |            |
|--|--|-------------|-------------|-----|-----|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| УП.03  | Учебная практика                           | 3           | 108         | 108 | 108 |            |            |            |            | 64         | 8          | 36         |
| ПП.03  | Производственная практика                  | ДЗ          | 288         | 288 | 288 |            |            |            |            | 108        | 36         | 144        |
| <b>Промежуточная аттестация</b>                    |  | <b>180</b>  |             |     |     | <b>180</b> |            |            |            | <b>36</b>  | <b>36</b>  | <b>36</b>  |
| <b>Вариативная часть образовательной программы</b> |  | <b>1396</b> | <b>1396</b> |     |     |            | <b>15</b>  | <b>25</b>  | <b>157</b> | <b>194</b> | <b>266</b> | <b>332</b> |
| <b>ГИА.00</b>                                      | <b>Государственная итоговая аттестация</b> | <b>216</b>  | <b>216</b>  |     |     |            |            |            |            |            |            |            |
|  | <b>Итого:</b>                              | <b>4464</b> |             |     |     |            | <b>34</b>  | <b>44</b>  | <b>576</b> | <b>786</b> | <b>720</b> | <b>720</b> |
|  | <b>Итого:</b>                              | <b>5940</b> |             |     |     |            | <b>612</b> | <b>792</b> | <b>576</b> | <b>786</b> | <b>720</b> | <b>720</b> |
|  |  |             |             |     |     |            |            |            |            | <b>576</b> | <b>576</b> | <b>612</b> |