



ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ КОМПЕТЕНЦИИ

«Физическая культура, спорт и фитнес»

Юниоры

Отборочный этап Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в Оренбургской области

2024 г.

Конкурсное задание разработано экспертным сообществом в составе главного эксперта и индустриальных экспертов.

Конкурсное задание включает в себя следующие разделы:

1. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИИ	4
1.1. Общие сведения о требованиях компетенции	4
1.2. Конкурсное задание	4
1.2.1. Структура конкурсного задания	5
2. КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ КОНКУРСНОГО ЗАДАНИЯ	6
3. ПРИЛОЖЕНИЯ.....	Error! Bookmark not defined. 8

ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ СОКРАЩЕНИЯ

1. ФГОС – Федеральный государственный образовательный стандарт
2. ПС – профессиональный стандарт "Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)" (приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 октября 2013 г. N 544н)
3. КЗ – Конкурсное задание
4. ИЛ – Инфраструктурный лист
5. ДД – двигательное действие

1. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИИ

1.1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ТРЕБОВАНИЯХ КОМПЕТЕНЦИИ

Требования компетенции (ТК) «Физическая культура, спорт и фитнес» определяют знания, умения, навыки и трудовые функции, которые лежат в основе наиболее актуальных требований работодателей отрасли.

Целью соревнований по компетенции является демонстрация лучших практик и высокого уровня выполнения работы по соответствующей рабочей специальности или профессии.

Требования компетенции являются руководством для подготовки конкурентоспособных, высококвалифицированных специалистов / рабочих и участия их в конкурсах профессионального мастерства.

В соревнованиях по компетенции проверка знаний, умений, навыков и трудовых функций осуществляется посредством оценки выполнения практической работы.

1.2. КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

Общая продолжительность Конкурсного задания: 120 минут.

Количество конкурсных дней: 1 день.

Вне зависимости от количества модулей, КЗ должно включать оценку по каждому из разделов требований компетенции.

Оценка знаний конкурсанта должна проводиться через практическое выполнение Конкурсного задания.

1.2.1. Структура конкурсного задания

Модуль Б. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом

Задание: На основе полученных данных девушка 20 лет о направлении марафона «Красивая осанка» необходимо разработать содержание и снять видео «Промотренировка».

Контингент: потенциальный клиент девушка 20 лет.

Задание:

1. Записать и смонтировать видеоролик «Промотренировка», продолжительностью от 7 до 10 минут. Цель видеоролика «Промотренировка» - познакомить потенциального клиента с формами проведения двигательной активности на марафоне.

2. Данный видеоролик должен содержать:

- вводное слово для краткого обозначения цели последующих двигательных действий;
- подбор упражнений в соответствии с направлением марафона и целевой аудитории;
- качественный показ всех двигательных действий конкурсантом;
- музыкальное сопровождение с учетом характера двигательной активности;
- методические указания для правильности выполнения упражнений;
- наличие звукового или визуального обозначения дозировки каждого упражнения.

3. Создать файл с записью видеоролика.

4. Подписать файл следующим образом: Фамилия Имя Отчество участника, ОО, Компетенция (пример: Иванов И.И, СОШ №112, ФКС и Ф)

5. Документ отправить на почту: dobrihnat@yandex.ru В теме письма указать полное название компетенции (пример: «Физическая культура, спорт и фитнес»)

3. КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ КОНКУРСНОГО ЗАДАНИЯ

Код	Субкритерий	Тип аспекта	Аспект	Судейский балл	Методика проверки аспекта	Макс. балл
1	Видеоролик "Промотренировка"					
		И	Видеоролик Промотренировка имеет продолжительность не менее 7 и не более 10 минут		При обнулении аспекта, далее видео промотренировки не оценивается	0,20
		И	Наличие приветствия и озвученной цели Промотренировки от автора			0,20
		И	Анонс содержания Промотренировки включает информацию об организации места для тренировки, вариантах ДД, ее продолжительности и способах самоконтроля		вычесть 0,10 за каждую не указанную позицию	0,40
		И	Содержание комплекса упражнений уникально и соответствует КЗ		При обнулении аспекта, далее видео промотренировки не оценивается	0,50
		И	Количество упражнений промотренировки выполнено с учетом озвученной/визуализированной дозировки		4 упражнения - 0,40; 5 упражнений - 0,80; 6 упражнений - 1,20.	1,20
		И	Представлены и реализованы разнообразные виды двигательной активности (ДА)		2 вида ДА - 0,50; 3 и более видов ДА - 1,50	1,50
		И	Качественный показ всех двигательных действий (ДД)		Если представлено 3 и менее упражнений, аспект обнуляется	1,0
		И	Методические указания способствуют правильному выполнению упражнений практической части		Даны для каждого упражнения, в доступной форме, соответствуют технике ДД, обеспечивают соблюдение ТБ. 3 упражнения - 0,50; 4-5 упражнений - 1,50; 6 упражнений - 2,00	2,0
		И	Наличие голосовых мотиваторов в процессе проведения практической части: подбадривания, похвала, стимулирование и т.п.		Присутствует на протяжении всего времени демонстрации упражнений	0,70
		И	Дозировка каждого упражнения озвучена/визуализирована предварительно			0,40
		И	Продемонстрирован обратный отсчет в дозировке по количеству/времени при выполнении упражнений		Аспект обнуляется, если обратный отсчет применен один раз	0,40
		И	Дозировка каждого упражнения учитывает специфику ДД, правила симметрии и выполнена для достижения мышечного эффекта		Аспект обнуляется, если фактическая дозировка не достаточна для мышечного эффекта	0,70
		И	Наличие качественного музыкального		Соответствует	0,60

			фона в практической части промотренировки		специфике выполняемых ДД - 0,60; музыка является фоном - 0,10	
		И	Наличие заключительной части промотренировки		Подведение итогов - 0,10; приглашение к участию в марафоне или полном курсе - 0,10	0,20
Итого						10

3. ПРИЛОЖЕНИЯ

1. ПРОТОКОЛ ОЦЕНКИ УЧАСТНИКОВ КОМПЕТЕНЦИИ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ФИТНЕС»

Аспект	ФИО конкурсанта	ФИО конкурсанта	ФИО конкурсанта
Видеоролик Промотренировка имеет продолжительность не менее 7 и не более 10 минут			
Наличие приветствия и озвученной цели Промотренировки от автора			
Анонс содержания Промотренировки включает информацию об организации места для тренировки, вариантах ДД, ее продолжительности и способах самоконтроля			
Содержание комплекса упражнений уникально и соответствует КЗ			
Количество упражнений промотренировки выполнено с учетом озвученной/визуализированной дозировки			
Представлены и реализованы разнообразные виды двигательной активности (ДА)			
Качественный показ всех двигательных действий (ДД)			
Методические указания способствуют правильному выполнению упражнений практической части			
Наличие голосовых мотиваторов в процессе проведения практической части: подбадривания, похвала, стимулирование и т.п.			
Дозировка каждого упражнения озвучена/визуализирована предварительно			
Продемонстрирован обратный отсчет в дозировке по количеству/времени при выполнении упражнений			
Дозировка каждого упражнения учитывает специфику ДД, правила симметрии и выполнена для достижения мышечного эффекта			
Наличие качественного музыкального фона в практической части промотренировки			
Наличие заключительной части промотренировки			
Итого:			

2. Сводный протокол отборочного этапа чемпионата

ПРОТОКОЛ № 1

утверждения результатов проведения отборочного этапа Чемпионата для участия в региональном этапе Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в Оренбургской области

«__» _____ 2024 г. г. Оренбург

Состав комиссии по оцениванию конкурсантов отборочного этапа Чемпионата:

№	ФИО эксперта	Место работы	Должность
1			
2			
3			

Адрес проведения отбора: ГБПОУ Педколледж г. Оренбурга

Формат проведения - дистанционный

Компетенция: «Физическая культура, спорт и фитнес»

Категория: юниоры

Во муниципальном этапе Чемпионата приняли участие __ **конкурсантов:**

№	Фамилия	Имя	Отчество	Кол-во баллов
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				

...

По итогу проведения отборочного этапа Чемпионата, на основании рейтинга обучающихся, к участию в региональном этапе Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в Оренбургской области отобраны следующие конкурсанты:

Место в рейтинге	Фамилия	Имя	Отчество	Кол-во баллов

Члены комиссии по проведению внутреннего отбора конкурсантов:

1. _____ / _____
(ФИО эксперта) (подпись)

2. _____ / _____
(ФИО эксперта) (подпись)

3. _____ / _____
(ФИО эксперта) (подпись)

4. _____ / _____
(ФИО эксперта) (подпись)